



Raum für
Selbstfindung
Helmut Laber

Helmut Laber
Heilpraktiker für Psychotherapie
Coaching ▪ Therapie ▪ Seminare
Erwin-Bosch-Ring 54 ▪ 86381 Krumbach
Tel.: 0 82 82 - 82 71 56
helmut.laber@praxis-laber.de
www.beherzt-leben.com

Beherzt leben – lieben – lernen
Impuls vom 27.4.2022



Einsamkeit

**Wer mit seinem Selbst verbunden ist
ist nie einsam**

Ich grüße Dich herzlich.

Einsamkeit

Nach langen Zeiten von Kontaktbeschränkungen fühlen sich viele Menschen einsam.

Ob die fehlenden Kontakte dazu geführt haben oder Meinungsverschiedenheiten in den Ansichten und Verhaltensweisen, jede Vereinsamung ist ein Zeichen der fehlenden Verbindung zu eigenem Selbst.

Wer im Äußeren verlassen wurde und sich deshalb einsam fühlt, erlebte die Resonanz der inneren Trennung vom eigenen Selbst.

"Wie Innen so Außen!"

Dieser wahrhaftigen Lebensgesetzmäßigkeit können wir nicht entkommen, auch wenn der Verstand glaubt, alles in den Griff zu bekommen und seine Strategien und Muster verteidigt.

Die Zeiten von Verstandeskontrolle und damit einhergehendem Selbstbetrug sind vorbei.

Entweder wir haben gelernt, diese Gesetzmäßigkeit in unserem Leben anzuerkennen und den Nutzen daraus zu ziehen, oder wir werden intensiv damit konfrontiert in dieser sehr segensreichen Zeit.

Zu welcher Gruppe willst du {FIRSTNAME} gehören oder gehörst du?

Alles, was geschieht, dient dem Einzelnen und der gesamten Menschheit.

Das eigene Selbst kennenlernen und die Verbindung herstellen und pflegen

Selbstfindungs-Aufstellungen sind ein Mittel, dich dein eigenes Selbst erfahren zu lassen und es zu spüren.

Was dein Körper einmal gespürt hat, vergisst er nicht mehr, es ist als Erfahrung jederzeit wieder abrufbar.

Willst du {FIRSTNAME} diese Erfahrung abspeichern?

Selbstfindungs-Aufstellungen in persönlicher Einzel-Sitzung sind mein Favorit!

Warum?

Was du selbst in dieser Aufstellung in deinen einzelnen Anteilen spürst an Veränderungen und Integration, das hast du selbst erlebt und das kannst es in deinem Körper abspeichern als deine persönliche Erfahrung.

Das kann kein Stellvertreter "für dich" machen. Wäre doch schade, wenn ein Stellvertreter dein Geschenk erhält, anstatt du selbst. Oder?

Selbstfindungs-Aufstellungen kannst du im persönlichen Kontakt in meiner Praxis, aber auch Online erleben.

Beide Wege sind gleich wertvoll und hilfreich.

Weitere Infos [dazu hier](#).

Terminbuchungen [sind hier möglich](#).

Hast du Bedarf und Lust für dich und dein wahres Selbst?

Ich freue mich auf dich und wünsche dir eine gute Zeit in der Verbindung und Treue mit und zu dir selbst.

Mit herzlichen Grüßen aus dem schwäbischen Bayern

Helmut Laber

Urvertrauen ist ein lebendiges Wesen

Dieses Urvertrauen lebt in uns als ein lebendiges Wesen, das nichts aus sich macht, und dennoch alle wesentlichen Vorgänge in unserem Körper steuert, die uns leben lassen.

Vielfach sind wir so im Äußeren des Lebens eingespannt und gefordert - und auch beeinflusst - dass wir den Kontakt zu unserem eigenen Urvertrauen verlieren. Dann vertrauen wir mehr dem, was uns von außen vorgegeben wird, ohne es mit unserer inneren Wahrheit abzustimmen.

Einladung zur Erinnerung an dein Urvertrauen

Ich lade dich ein, in einer Meditation den Weg zu deinem Urvertrauen zu gehen. Zu erleben, was sich zwischen dich und dein Urvertrauen gestellt hat und durch Vergebung losgelassen werden kann.

Diese Meditation kannst du als meinen Beitrag am Samstag, 30.4.2022 im Rahmen des folgenden kostenlosen Online-Kongresses erleben.

Online-Kongress "Leben im Urvertrauen" - Freitag, 29.4.2022 - Sonntag, 1.5.2022

Anmelden kannst Du dich [hier](#) oder auf das Bild klicken.



Es sind viele weitere sehr interessante Sprecher auf diesem Kongress zu hören und zu erleben.

Wenn du schon im vorigen Kongress angemeldet warst, dann melde dich bitte [hier](#) eigens nochmal an und aktualisiere deine Daten. Danke.

Weitere Unterstützung zum Thema Urvertrauen.

Wenn Meditation nicht so ganz dein Ding ist, dann ist vielleicht eine Aufstellung für dich der passendere Weg.

Die Erfahrungen, die du in der Meditation auf dem Weg zu deinem Urvertrauen machen kannst, sind auch in Aufstellungen ganz individuell erfahrbar – persönlich oder online.

Finde und integriere dein Selbst und erkenne deine Gabe

Zu diesem wichtigen Thema Urvertrauen leisten Dir natürlich auch Selbstfindungs-Aufstellungen einen wertvollen Dienst.

Mit seinem Selbst verbunden zu sein und diese Verbindung zu hegen und zu pflegen, führt dich unweigerlich in dein Urvertrauen und damit in das Vertrauen ins Leben, auch wenn die Zeiten sehr aufrüttelnd und herausfordernd sind.

Da wir jetzt in diesen Zeiten auf Erden leben, hat unsere Seele sich genau diese Umstände gewählt, damit Wachstum entstehen kann und die eigenen Talente sich zeigen können.

Jeder Einzelne hat besondere Gaben in sich, die der Welt und den Menschen zum Geschenk gegeben sind. Wer sich selbst damit schenkt, der erhält mehr zurück als er erahnen kann. (Vielleicht kennst du das Beispiel Jesu in der wunderbaren Brotvermehrung – am Ende wurden mehr Reste eingesammelt, als zum Beginn Brote vorhanden waren!)

Danke, wenn ich dich dabei ein Stück deines Weges begleiten darf.

Für Einzelsitzungen kannst du gerne anfragen. Sie sind persönlich in meiner Praxis in Krumbach und online von dir zu Hause aus möglich.

Weitere Infos dazu [hier](#).

Terminbuchungen sind [hier](#) möglich.

So wünsche ich dir einen wunderbaren und heilsamen Start in den Wonnemonat Mai.

Mit herzlichen Grüßen aus Schwaben



*„Wende Dich nach Innen,
spüre Deine Gegenwart in Deinem Körper
und entspann Dich in Deinen inneren Raum hinein.*

*Jede der Antworten, die Du suchst,
ist in Deinen eigenen Zellen gespeichert.
Wenn Du etwas wissen willst, dann frag Dein Selbst.
Du bist der Weg zur Wahrheit und zum LICHT!“
(Unbekannt)*

Helmut Laber