

Newsletter

Krumbach, den 02.07.2013

Freiheit durch Transformations-Therapie
Bericht Körperaufstellungsseminar – Thema Krebs
Eindrücke von der Liebesinsel Lesbos
Seminare und Termine

Freiheit durch Transformations-Therapie – Der Weg ins neue Leben

Vor etwa 1 Jahr habe ich die Transformations-Therapie von Robert Betz entdeckt und mittlerweile eine 8-monatige Aus- und Fortbildung abgeschlossen. Diese Therapie rundet meine Angebote wunderbar ab, beinhaltet sie doch alle bisher angewandten Methoden in einem Gesamtpaket. Auch scheinbar gegensätzliche Therapieformen, wie Familienaufstellungen nach Hellinger und Traumatherapie nach Ruppert, fließen hier zusammen. Verbindendes Element ist die Liebe.

Wer seine abgelehnten Gefühlskinder wieder integriert, kann sich mit ihnen gemeinsam an den Strom der Lebenskraft, der über Eltern und Ahnen fließt, anschließen. Zusätzlich und als die wesentliche Ergänzung wird über Transformations-Therapie ein klarer, kraftvoller und einfacher Weg aufgezeigt, tief verinnerlichte Opferstrukturen zu erkennen und zu verlassen. Kernpunkt ist dabei, sich der eigenen Schöpfermacht bewusst zu werden. Durch sie haben wir in der Vergangenheit überlebt, jetzt gilt es die Fülle des Lebens zu genießen, anstatt nur zu überleben.

Diese Schöpferkraft ist es, mit der wir unbewusst alle festsitzenden Probleme im Leben selbst erschaffen und festhalten. Die Situationen des Lebens, v.a. die unangenehmen Situationen, wollen darauf aufmerksam machen. In der Regel erkennen wir dies nicht, sind wir uns dieser Schöpfermacht doch nicht bewusst. Aber jeder Mensch besitzt sie und wendet sie an. Unbewusst angewandt werden Leidens- und Notzustände erschaffen. Werden sie bewusst, können sie zum eigenen Wohle und dem Wohle aller verwendet werden.

- Das gesamte Leben gestaltet sich daraus, seien es:
- Streit oder Frieden in den Beziehungen,
- Ablehnung oder Zuwendung in den Partnerschaften,
- Krankheit oder Gesundheit des Körpers
- Verwirrung oder Klarheit der Psyche,

- Einschränkungen oder Freiheit ,
- Mangel- oder Fülle,
- Ärger oder innere Ruhe,
- Resignation oder Lebensfreude,
- Stress oder Leichtigkeit,
- Unfrieden oder Frieden, ... und ... und ...

Jeder Mensch ist in seinem Ursprung ein Herzensmensch. Mit Reaktionen auf Erfahrungen haben wir uns davon getrennt und im Bewusstwerden kehren wir wieder dorthin zurück.

Im Innersten möchte jeder Mensch in seiner Einzigartigkeit erwachen und sich wiederfinden. Dafür ist es notwendig seine vorhandenen, meist unbewusst erschaffenen, Schöpfungen zu erkennen.

- Über Transformations-Therapie entsteht ein tief innerer Friedensprozess mit sich selbst. Er findet im gegenwärtigen Augenblick des Hier und Jetzt statt.
- Hinderliche Schöpfungen werden erforscht und mit Würdigung und Dank verabschiedet. Damit werden die Ursachen heutiger Lebensprobleme geklärt und innere Trennungen aufgehoben. Was zusammengehört findet in den Frieden.
- Abgelehnte Gefühlskinder werden über bejahende Zuwendung integriert und lösen damit energetische und körperliche Blockaden auf.
- Übernommene und weiterhin gut gehegte aber falsche Glaubensüberzeugungen über sich selbst, die anderen und die Welt fallen weg und der Freiheit des Herzens werden die Türen geöffnet.

Der erlangte innere Frieden breitet sich auf das Umfeld, die Menschen und die Situationen des Lebens aus. Bewusster Umgang mit den eigenen Schöpferkräften führt in ein erfülltes Leben in allen Lebensbereichen.

Dieses lösende Wissen vermittele ich in all meinen Seminaren, Workshops, Vorträgen und Einzelsitzungen für Bewusstheit und Neuorientierung. Dies erfolgt über alle Energieebenen über die wir wahrnehmen. Dies sind:

- Die Empfindungen des Körpers
- Die Emotionen der Gefühlsebene
- Die Gedanken der Mentalebene
- Die Seelen- oder Herzensimpulse

In meinen Seminaren setze ich folgende Verfahren ein

- Vorträge zu Wirkungszusammenhängen,
- tiefgreifenden Wahrnehmungsübungen,
- geführten Meditationen zur inneren Erforschung und Erinnerung,
- Hinterfragung und Wandlung vorhandener Glaubenssätze,
- bejahendes Fühlen bisher abgelehnter Gefühle und
- Aufstellungen.

Es ist komprimiertes Wissen aus

- Familienaufstellungen und der Ordnungen der Liebe nach Hellinger
- Trauma-Aufstellungen nach Ruppert und innere Spaltungsmechanismen
- Grundlagen Geistiger Heilweisen – Feinstoffliche Körper – Vergebungs- und Ahnenarbeit
- Reinkarnationstherapie und die Folgen auf das jetzige Leben.

Verschiedene Themenseminare (s. unten) und Einzelsitzungen geben Ihrem Leben für alle Bereiche eine neue Richtung. Hin zu mehr Lebensfreude, Klarheit, Frieden und Fülle.

Bericht von einem Seminar mit Körperaufstellungen

Körperaufstellungen zeigen sehr deutlich, wie die eigenen Befindlichkeiten von den feinstofflichen Körpern gesteuert werden und über sie verändert werden können.

Der physische Körper spiegelt sehr genau die inneren Befindlichkeiten der anderen Körper wider und weist den Weg zu den Hintergründen von Konflikten, die zu Beziehungs- und Lebenskrisen, psychischen und körperlichen Krankheiten führen. Hierzu eine sehr aussagekräftige Aufstellung eines an Krebs erkrankten Klienten.

Körper-Aufstellung zum Thema Krebs

Der Mentalkörper war total überlastet, er tat einen Schrei, er konnte einfach nicht mehr, ihm war alles zu viel. Doch alle anderen Körper waren nicht ansprechbar und getrennt voneinander. Er drückte intensive Gefühle aus und Empfindungen und wusste nicht mehr was er denken sollte. Dabei ist Denken seine eigentliche Aufgabe, die er erfüllen kann. Für das Fühlen und Empfinden sind andere Körper zuständig.

Sein Spiritueller Körper, für die Herzensimpulse und die Verbindung zur Seele zuständig, war gar nicht anwesend und völlig abgewandt. Es stellte sich heraus, dass nach einem Nahtoderlebnis die Rückkehr in den Körper nur missmutig erfolgte. Die Sehnsucht des Klienten nach dieser so wundervollen Welt, die er dabei kennenlernte, war immer noch vorhanden.

Der Emotionalkörper hatte keine Verbindung zu seinen Gefühlen. Er übernahm die Aufgaben des physischen Körpers und konnte nur körperliche Empfindungen wahrnehmen. Dies entspricht aber nicht seiner Natur, denn er ist für die Gefühle zuständig. Der physische Körper lag regungslos am Boden.

Als der Klient sich seinen Körpern zuwandte war eine Entlastung des Mentalkörpers die vordringliche Maßnahme. So konnte sich dieser Körper erstmals erholen und ausruhen. Die Wendung kam, als der Klient sich der Auswirkungen seiner Sehnsucht nach der geistigen Welt bewusst wurde. In einem hochemotionalen Geschehen konnte er seine Entscheidungen überdenken und seinen Spirituellen Körper ins Leben zurück holen. Der physische Körper war anfangs gar nicht erbaut darüber und rebellierte. Er hatte sich an die Leblosigkeit gewöhnt. Erst als der Mentalkörper seine Aufgabe, die Entscheidung gegen das Leben im physischen Körper umzusetzen, abgeben konnte, kam eine Zusammenarbeit der einzelnen Körper in Gang. Als diese Zusammenarbeit möglich wurde und der Klient sich neu entschied, zum Leben im Körper JA zu sagen, kam der physische Körper wieder in Bewegung.

Diese Aufstellung war sehr aussagekräftig und zeigte stellvertretend für viele Krebspatienten, ein zugrundeliegende Thema auf: **"Ein sehr stark verinnerlichtes, meist unbewusst erschaffenes NEIN zum Leben. Dazu gehört oft auch eine Ablehnung der eigenen Aggressionen, die dann der Krebs auf körperlicher Ebene ausdrückt."** Kommt dies ans Licht, negieren viele Krebspatienten diese Erkenntnis und nehmen es nicht ernst. Sie merken dabei nicht, dass sie mit der gleichen aggressiven Energie wie der Krebs sie zeigt, gegen ihre eigene Krankheit kämpfen. Aus Sicht der Transformations-Therapie, damit ihre eigene unbewusste Entscheidung negieren, und nur gegen die körperlichen Symptome vorgehen. Symptome auf körperlicher Ebene sind Folgen des Umgangs auf der feinstofflichen Ebene des Geistes, der Gefühle, Gedanken und Herzensimpulse.

Dieser Klient konnte das Muster während seiner Aufstellung erkennen, sich sehr emotional darauf einlassen und eine neue Entscheidung treffen, ein JA zum Leben. Möge diese neue Entscheidung ihn begleiten, neue Wege aufzeigen und Segen in sein Leben bringen.

Eindrücke von der Liebesinsel Lesbos



Mit 14 Tagen intensiver Selbsterkenntnis auf wunderbare Weise, schloss die 8-monatige Ausbildung in Transformations-Therapie. Es ist nur schwer zu beschreiben, was die Energie auf dieser Insel ausmacht, wenn man sich selbst in aller Liebe in den Mittelpunkt stellt und ganz bewusst jeden Augenblick des Lebens lebt.

Ich kann nur sagen: „Es ist wunderbar!“, und das im wahrsten Sinne des Wortes. Wunder kann erleben wer sich für sich selbst und sein Herz öffnet.

Die transformierende Beschäftigung mit selbst erschaffenen Schöpfungen, brachte tiefe Erkenntnisse über Kindheit und frühere Leben, mit all den Auswirkungen auf das heutige Leben, mit sich. Das betraf, neben heute noch belastenden Mustern die aufgelöst werden konnten, auch alte Fähigkeiten und altes Wissen, das jeder Mensch in seinem Innersten schlummern hat.

Unterstützt wurde dieser Liebesdienst an der eigenen inneren Größe der Seele durch traumhafte Sonnenuntergänge, die jeden Abend auf andere Weise faszinierten. Die gesamte Insel wird mit Thermalwasser versorgt. Wie schön ist es doch, dieses reinigende Wasser jederzeit aus dem Wasserhahn quellwarm zur Verfügung zu haben. Vorzügliche Reinigung der feinstofflichen Körper im eigenen Zimmer. Besonders unterstützend die heißen Quellen von Eftalou. Ich hätte mir nicht vorstellen können, dass es so wohltuend sein kann, in 43 Grad heißem Wasser zu liegen. Das anschließende Bad im Meer glich einer Kneipp Anwendung auf Griechisch.

Zahlreiche Kraftorte auf dieser Insel sind spürbar, wenn man sich die Zeit nimmt nach Innen zu gehen und auf seine innersten Regungen zu achten. Das vorzügliche Speisen in den Tavernen war jeden Abend ein Schmaus an den ich noch gerne zurückdenke. Vegetarische Vorspeisen auf vielfältigste Art, mit oder ohne Feta Käse, überbacken oder kalt, in Olivenöl geschmort. Da brauchte es kaum noch einer Hauptspeise nach 6 – 7 Vorspeisen, die immer für die gesamte Gruppe serviert wurden. Da wurde kein Fleisch vermisst, das es aber auch gab. Aber es waren eher Versuchshappen, mehr passte gar nicht. An zart feines Ziegenfleisch kann ich mich erinnern, es war köstlich. Natürlich durfte der Hauswein in den Tavernen nicht fehlen und obligatorisch Ouzo und griechischer Kaffee zum Nachtisch.

Gerade zur Zeit der Unwetterkatastrophen in Deutschland, durften wir herrlichstes Wetter genießen. Stürmisch war es zu Beginn, da halfen wohl die Naturkräfte mit, altes Gedanken- und Gefühlsgut abzutransportieren und zu wandeln.

Aus Lesbos habe ich nicht nur schönes Wetter mitgebracht, das zusehends jetzt auch in Deutschland Fuß fasst, sondern eine ganze Menge an Liebesenergie für Herzenstransformation.

Möge diese Energie in den Seminaren und Workshops, in den Einzeltherapien und Vorträgen auf Sie/Dich überschwappen, das wünsche ich mir und Euch/Ihnen allen.

Seminarthemen

Befreie das Kind in Dir und kläre mit ihm Deine Kindheit

Unsere Kindheit ist in unseren Zellen noch sehr lebendig. Vor allem weniger schöne Erlebnisse machen auf sich aufmerksam. Immer dann wenn wir als Erwachsene die Kontrolle verlieren, übernimmt in uns das vergessene Kind in seinen Gefühlen die Kontrolle bis es in Liebe aus dieser Situation befreit wird. Eine zentrale Rolle spielen hierbei unsere Eltern, die wichtigsten Bezugspersonen des Kindes. Es nie zu spät für eine glückliche Kindheit! 2 intensive einzelne Seminarblöcke für ganzheitliches Ankommen bei sich selbst:

• Der Vater der Kindheit – Schlüssel für Erfolg und Fülle

Termine: 19.-20. Oktober 2013 in München
30. Nov – 1. Dez. 2013 in Krumbach

• Frieden mit der Mutter der Kindheit – Tor zu persönlicher Entfaltung und Freiheit

Termine: 6.-7. Juli 2013 in München
20.-21. Juli 2013 in Krumbach

Paarbeziehung freudig und erfüllt leben

Wie Liebe in der Paarbeziehung fließen kann! Ein Seminar für Singles und Paare

Viele Menschen wünschen sich eine Paarbeziehung in gegenseitigem Verständnis und einem Miteinander in Freude und angemessener Freiheit. Hierfür ist es nötig, dass jeder die Voraussetzungen dafür in sich selber schafft. Wir arbeiten dabei mit tiefgründigen Wahrnehmungsübungen, geführten Meditationen zur inneren Erforschung, und Aufstellungen.

Termin: 5.-6. Oktober 2013 in Krumbach

Bring Dein Energiesystem ins Gleichgewicht

Im Seminar Voraussetzung für Gesundheit und mehr Leichtigkeit im Leben schaffen!

Intensive Beschäftigung mit den 4 feinstofflichen Körpern und ihren elementaren Einfluss auf das Leben. U.a.

- Gleichgewicht herstellen – damit jeder Körper seine Fähigkeiten einsetzen kann - Voraussetzung für ganzheitliche Heilung
- Geführte Meditationen, Wahrnehmungsübungen und Aufstellungen der 4 Körper

Termine: 16.-18. August 2013 in Lüneburg
14.-15. September in Krumbach
16.-17. November 2013 in München

Leben in Freiheit - Bilder der Seele

Ein Seminar voller Überraschungen – Ein Bild sagt mehr als 1.000 Worte. Dieses Bild entsteht über stellvertretende Wahrnehmung anderer Teilnehmer und zeigt ein aktuelles Thema, das bereit ist zur Klärung und Heilung. Dabei führt die Seele Regie und nicht der Verstand. Es passt immer genau! Klärung über geführte Meditation, Geschichte des Bildes und Aufstellung.

Termine: 22.-24.11.2013 in Krumbach max. 8 Personen
Freitag 18 Uhr bis Sonntag 17 Uhr

Aufstellungen für Selbstfindung und innere Heilung

Aufstellungen die zum inneren Frieden und zur eigenen Kraft führen.

Aufstellungen für Transformation – einer Verbindung aus Familienaufstellungen, System-Aufstellungen, Trauma-Aufstellungen und Transformationstherapie.
Teilnahme mit eigener Aufstellung oder ohne eigene Aufstellung

Für jeden Teilnehmer mit eigener Aufstellung 1 Begleitperson kostenfrei!

Termine: Samstag 28. 9. 2013 in Krumbach
Sa/So 7.-8.12.2013 in München
Sonntag 15.12.2013 in Krumbach

Körper-Aufstellungen der 4 Feinstoffkörper

Ein Seminar zum Erkunden und Ausgleichen der Feinstoffkörper über Aufstellungen zu bestimmten Themen die das Leben aufzeigt. Voraussetzungen durch innere Balance schaffen für Körperliche Gesundheit - Psychische Klärung - Familiäre oder Berufliche Themen. Teilnahme mit eigener Aufstellung oder ohne eigene Aufstellung

Für jeden Teilnehmer mit eigener Aufstellung 1 Begleitperson kostenfrei!

Termine: Sa/So 3.-4. August 2013 in Krumbach

Workshops jeden Mittwoch in Krumbach

Kurzvortrag und geführte Meditation zur Erforschung, Klärung und Neuorientierung – wechselnde Themen.

Mittwoch: 19 – 21 Uhr in Krumbach

Es ist einfach wunderbar, sein Herz zu entdecken und für sich zu öffnen. Da kann man es auch in anderen besser sehen.

„Man sieht nur mit dem Herzen gut,
das Wesentliche ist für das Auge unsichtbar!“
Antoine de Saint Exupery

Mehr Informationen zur Transformations-Therapie und meinen Terminen ab sofort auch unter meiner Robert Betz Seite

www.robert-betz.com/helmut-laber

www.praxis-laber.de

Ich freue mich auf Dich/Sie.

Herzliche Grüße

Helmut Laber