



**Raum für
Selbstfindung
Helmut Laber**



Heilpraktiker für Psychotherapie
Life & Business-Coach
Erwin-Bosch-Ring 54 ▪ 86381 Krumbach
Tel.: 0 82 82 - 82 71 56
helmut.laber@praxis-laber.de
www.beherzt-leben.com

Krumbach, den 18.12.2023

Auch Online!

**Selbstfindungs- und Selbstintegrations-Tage
individuell nur für Dich
Transformation für Körper, Seele und Geist**

Auch Online!

**Stehen in Ihrem Leben Veränderungen an?
Suchen Sie nach dem Sinn ihrer derzeitigen Herausforderungen?
Wollen Sie in Ihrer Entwicklung einen großen Schritt in Richtung Klarheit, Selbstermächtigung,
persönlicher Freiheit, Gesundheit und Fülle gehen?**

Dann sind die individuell gestalteten, persönlichen Selbstfindungs- und Selbst-Integrations-Tage für Sie eine passende Gelegenheit Ihr Leben neu zu verstehen und selbst-verbunden zu leben!

Während dieser Woche werden Sie Ihre bisher ungenutzten SELBSTANTEILE kennen- und integrieren lernen. Dies bevollmächtigt Sie Ihre aktuellen Lebensumstände neu zu verstehen und damit zu beginnen, neue kreative Impulse Ihres Inneren wahrzunehmen und umzusetzen.

Fern ab vom gewohnten Familien- und/oder Arbeitsalltag, stellen Sie sich selbst in den Mittelpunkt. In täglichen Sitzungen mit ausreichend Zeit lernen Sie alle Ebenen des Menschseins kennen. Sie können dabei

- Ihr Leben und Ihre Umstände neu **verstehen** und damit Sicherheit und Klarheit im Denken erhalten
- neuen Kontakt zu den Befindlichkeiten Ihres **Körpers** herstellen - seine Signale **wahrnehmen** und damit achtsamer werden im Umgang mit sich selbst
- neuen Zugang zum freien Fluss Ihrer **Gefühle** finden - dabei eigene und fremde Gefühle unterscheiden lernen

Auf den Ebenen des Verstandes – des Körperbewusstseins – der Gefühle können Sie

- Ihre besten Seiten kennenlernen und integrieren
- unbewusste Verhaltensweisen aus der Kindheit transformieren
- übernommene Überzeugungen und Energien des Familien- und Ahnensystems erkennen und hinter sich lassen
- Sinn und Geschenk hinter aktuell belastenden Lebensumständen erkennen
- Loyalitätskonflikte zu Eltern, Familien- oder Berufssystem klären
- Botschaften körperlicher, emotionaler oder psychischer Unpässlichkeiten ergründen

- verinnerlichte Muster und Programme aufdecken, verstehen, loslassen und durch sinnvollere ersetzen
- eigene Selbstheilungskräfte anstoßen
- Verbindung und Abgrenzung als zusammengehörendes Paar erkennen
- erleben, wie lösend und entspannend Ihr Organismus auf jeden Schritt reagiert.

An diesen Tagen können Sie ohne Ablenkung dranbleiben und entlastende Veränderungen genießen.

Sie erhalten Selbsthilfwerkzeuge und Wissen für den Alltag mit nach Hause, die Sie hinterher begleiten und jeder Zeit anwenden können.

Für folgende Themen eignet sich diese Woche:

- Familiäre und partnerschaftliche Beziehungsprobleme
- Verarbeiten von Verlust-, Trennungs- oder Traumaerfahrungen
- Klärung für private oder berufliche Entscheidungssituationen
- Gesundheitliche Belastungen – körperliche Erkrankungen haben immer auch innere Auslöser, die Sie erkennen und verändern können um Ihren Heilungsverlauf zu unterstützen.
- Burnout, Depressionen u.a. psychische Belastungen
- Psychosomatische Beschwerden
- Visionsuche u.v.m.

Fragen Sie zu Ihrem persönlichen Anliegen einfach an.

Sie sollten ausreichende Stabilität haben um über die Tiefe Ihres Sich-Einlassens selbst zu entscheiden und ein offenes Herz für sich selbst mitbringen. Die Teilnahme an Selbstfindungstagen ersetzt nicht eine notwendige Behandlung bei ihrem Arzt.

Ich begleite Sie über folgende Verfahren, die nach Bedarf angewandt und kombiniert werden:

- Selbstfindungs-Aufstellungen zur Integration eigener Selbstanteile
- Systemische Aufstellungen für Familien-, Ahnen-, Trauma- und Persönlichkeitsthemen
- Autonomie-Training
- Aussöhnung mit dem Inneren Kind
- Transformations-Therapie und Transformations-Schule für Klarheit in Gedanken und Gefühlsstrukturen
- Atemtherapie und unterstützende Chakren-Energiearbeit

Termine: in der Regel von Montag – Freitag.

Sie können aus folgenden Pauschalangeboten wählen:

1 Selbstfindungstag (auch zum Schnuppern geeignet)

2 Therapie-Einheiten je 2,5 Stunden am Vormittag und Nachmittag

Gesamt-Therapiestunden: 5 plus 1 Stunde Vor- und Nachbesprechung

Pauschalpreis: 570,- EUR und Vorauszahlung

3 Selbstfindungstage

3 Tage mit jeweils 2 Therapie-Einheiten am Tag. Je 2 Stunden am Vormittag und Nachmittag

Gesamt-Therapiestunden: 12 plus 1 Stunde Vor- und Nachbesprechung

Pauschalpreis: 1.235,- EUR und Vorauszahlung

Selbstfindungs-Therapie- und Kur-Woche

5 Tage mit insgesamt 17 Therapiestunden, die individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst, verteilt werden.

plus 1 Stunde Vor- und Nachbesprechung

Pauschalpreis: 1.710,- EUR und Vorauszahlung

Selbstfindungstage für Partner

In gemeinsamen Sitzungen und Einzelsitzungen wechseln sich beide Partner ab und klären ihre gegenseitigen unbemerkten Abhängigkeiten, sowie unbewusste Einflüsse, die in ihre Partnerschaft hineinwirken. Die Basis der Beziehung kann dabei gereinigt und neu belebt werden für Klarheit, freien Selbstausdruck und freien Fluss der Liebe.

2 Tage mit insgesamt 12 Therapiestunden, oder 4 Tage mit insgesamt 20 Therapiestunden, die individuell an Ihre beider Bedürfnisse angepasst, verteilt werden.

Pauschalpreis: 1.440,- EUR bzw. **2.400,- EUR** und Vorauszahlung

In einem telefonischen Vorgespräch klären wir Zeitpunkt und individuelle Therapieplanung vorab. Wir werden ein für Sie passendes Angebot erstellen.

Für weitere Informationen und Terminvereinbarung nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf. Telefon 08282-827156 oder E-Mail: [helmut.laber \(at\) praxis-laber.de](mailto:helmut.laber@praxis-laber.de)

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann packen Sie die Gelegenheit beim Schopf!

"Die Gelegenheiten des Lebens erscheinen
von vorne wie ein gelockter Jüngling
und von hinten wie ein glatzköpfiger alter Mann.
Man muss sie am Schopfe packen!"
(Bert Hellinger).

Optional: Unterstützende Massage



Als Ergänzung haben sich Bioenergetische Massagen als sehr förderlich erwiesen. Hierzu empfehle ich eine Kollegin in Illertissen.

Ihre sehr einfühlsame Massage fördert das Fließen blockierter Gefühle und kann diese Woche sehr gut unterstützen.

Diese Massage wird extern vorgenommen und ist eigens vor Ort zu bezahlen – Dauer ca. 75 Minuten.

<https://anita-richter-ganzheitliche-bioenergetische-massagepraxis.business.site/>

Info und Auskunft

Für Ihre Fragen und weitere Auskünfte stehe ich Ihnen gerne telefonisch und über Skype zur Verfügung. Oder Sie vereinbaren einen Termin für eine kostenfreie persönliche Vorbesprechung (30 Minuten).

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir. Ich freue mich auf Sie.

Herzliche Grüße



Helmut Laber

Rückmeldung einer Teilnehmerin:

Lieber Helmut, nun bin ich seit einigen Tagen wieder zu Hause und immer noch tief berührt von den Erlebnissen und Erfahrungen in der T-Woche bei Dir in Krumbach. Ich bin sehr dankbar, dass ich Dich und Deine Arbeit kennenlernen durfte.

Deine Ausstrahlung von Authentizität, Mitgefühl, Ruhe, Vertrauen und die liebevollen Worte haben mir Mut und Vertrauen gegeben, sodass sich für mich unsagbare Türen geöffnet haben.

Die Entscheidung zum „JA“ war eine der wichtigsten in meinem Leben. Die Herausforderungen im Alltag sind nicht immer leicht, doch ich sehe auch die kleinen Veränderungen die so ganz „plötzlich“ geschehen.

Es gibt neue Ideen, Visionen und ein neues Verständnis von Vertrauen in die ursprüngliche Kraft der Schöpfung. Vielen Dank für Deine liebevolle Unterstützung und Begleitung auf meinem Weg wo ich heilende und Lichtvolle Erfahrungen machen durfte. Wir sehen uns ja ganz bald auf dem Mutterseminar wieder, worüber ich mich sehr freue.

Bis dahin wünsche ich dir eine gesegnete Zeit mit herzlichen Grüßen von Heike